

LE CÔLON TOUR PRÈS DE CHEZ VOUS.

Pour comprendre le dépistage du cancer colorectal.

LE JEUDI 20 MARS DE 9H00 A 17H30 A DAX
SOUS LES HALLES

**Gratuit et
ouvert à tous**

Au programme du village prévention :

10H00-11h00 : Boxe éducative et fonctionnelle* (deux séances de 30min)

10H30-11H30 : Séance découverte de sophrologie

11H45-12h30 : A la découverte de Mocktail par Jérémy LAUILHÉ**

15H00-16H00 : Circuit training* (deux séances de 30 min)

*Les séances d'activité physique sont proposées par HIDEFENDER© qui est une association pour l'accès à tous au sport-santé

** Jérémy LAUILHÉ est Meilleur Ouvrier de France Barman 2023

Tout au long de la journée des professionnels seront présents pour répondre à vos questions, plus de renseignements au 05 58 90 23 19



Accédez
au calendrier du Côlon Tour.

Pour en savoir plus, mars-bleu.ligue-cancer.net

