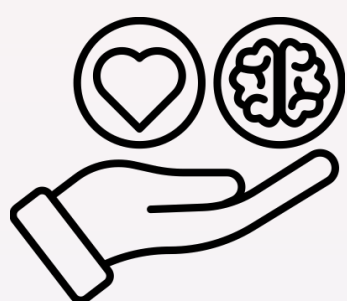


# PRÉVENTION SANTÉ CHARENTE ICOPE

**Nouveau programme GRATUIT À DOMICILE**

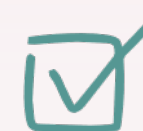
*J'ai 60 ans et plus : " Je vais bien, je me teste, je préserve ma santé"*



**Je fais le point sur mes capacités :**



VISION



NUTRITION



AUDITION



HUMEUR



MÉMOIRE



MOBILITÉ

## COMMENT FAIRE ?



## EN TÉLÉCHARGEANT

Télécharger l'application sur votre téléphone ou votre tablette en scannant le QR code

ou

## EN APPELANT

Appeler le Dispositif d'Appui à la Coordination au 0809 109 109 (appel gratuit)



## PLAN DE PRÉVENTION ET SUIVI PERSONNALISÉS

Renseignements complémentaires auprès du Dispositif d'Appui à la Coordination de Charente DAC 16 au 0809 109 109 - **appel gratuit**